

Lernen und Lehren sind zwei Aktionsformen, welche sich beim Wissensaufbau ideal ergänzen. Wir wollen einerseits Menschen in verschiedenen Lebensbereichen lehren, sie aber gleichzeitig auch dazu motivieren zu lernen. Wissen ist fundamental, erhöht die Handlungsmöglichkeiten, schafft Vertrauen sowie Sicherheit und fördert Neugier.

#### Wir bieten Ihnen:

#### Verkehrs-Kurse

- Erstmals alkoholauffällige Mfz-LenkerInnen (6 h)
- Wiederholt alkoholauffällige Mfz-LenkerInnen (13 h)
- KURVE Warnungsentzug (6 h)
- KURVE Sicherungsentzug (14 h)

#### Honorar

CHF 450.–  
CHF 600.–  
CHF 450.–  
CHF 850.–

#### Seminare

- Gesprächsführung (1-3 Tg.)
- Stressmanagement (1-3 Tg.)
- Konfliktmanagement (1-3 Tg.)

auf Anfrage

#### Workshops

- Workshop (je nach Thema) (1-2 Tg.)

auf Anfrage

#### Weitere Angebote

- Ausbildungsmodul «Selbsterfahrung» für auszubildende PsychotherapeutInnen (50 Min.)
- Supervision Verkehrstherapie (50 Min.)
- Coaching Abschlussarbeiten im psychosozialen Bereich (50 Min.)

CHF 150.–  
CHF 180.–  
CHF 70.–

Bildung

## Team



**Rolf Jud** lic. phil.  
eidg. anerkannter Psychotherapeut  
Verkehrstherapeut  
Ausbilder EFA  
Mobile +41 (0)79 623 12 85  
E-Mail [rj@praxis-im-blickwinkel.ch](mailto:rj@praxis-im-blickwinkel.ch)



**Mirjam Bernet** lic. phil.  
eidg. anerkannte Psychotherapeutin  
Verkehrstherapeutin  
CAS Suchtarbeit  
Mobile +41 (0)78 618 97 90  
E-Mail [mb@praxis-im-blickwinkel.ch](mailto:mb@praxis-im-blickwinkel.ch)

Wir unterstützen PsychologInnen in Ausbildung.  
Daher bieten wir einen Praktikumsplatz an.  
Wir orientieren uns an den Richtlinien der  
Föderation der Schweizer PsychologInnen (FSP).

## Kontakt

Praxis im Blickwinkel  
Teufenerstrasse 38  
9000 St.Gallen

**Besuchen Sie  
unsere Website!**

[info@praxis-im-blickwinkel.ch](mailto:info@praxis-im-blickwinkel.ch)  
[www.praxis-im-blickwinkel.ch](http://www.praxis-im-blickwinkel.ch)

# Praxis im Blickwinkel

Psychotherapie | Verkehrstherapie | Beratung | Bildung

# Psychotherapie

Psychotherapie ist der Ort einer intensiven Auseinandersetzung mit eigenen Engpässen, Problemen und Krisen. Sie ist auch der Platz, Stärken und Fähigkeiten neu zu entfachen und verpflichtet sich nicht nur der Pathogenese (der Entstehung und Entwicklung von Krankheiten), sondern vor allem auch der Salutogenese (der Entstehung und Entwicklung der Gesundheit). Sie baut auf der therapeutischen Beziehung zwischen KlientIn und PsychotherapeutIn auf. Sie findet im Klima von Wertschätzung, Akzeptanz, Ehrlichkeit sowie Klarheit statt.

## **Wir bieten Ihnen Psychotherapie bei:**

- Beziehungskrisen
- Selbstwert-Problemen
- Depressionen und Suizidgefährdung
- Persönlichkeitsstörungen
- Angst- und Panikstörungen
- Stresserleben, Burnout
- Suchtproblemen, Co-Abhängigkeit
- Aggressions- und Gewaltproblemen, traumatischen Erlebnissen
- Entwicklungsstörungen (u.a. ADHS)
- lebensbedrohlichen Erkrankungen
- Mobbing / Cybermobbing

## **Honorar pro Sitzung\***

- Einzelsetting 50 Min. CHF 170.–

\* Bei ärztlicher Überweisung und mit Zusatzversicherung übernimmt die Krankenkasse einen Teil der Kosten.

Verkehrstherapie ist eine spezielle Form der Psychotherapie. Die Verkehrstherapie ist indiziert, wenn jemand im Strassenverkehr derart auffällig wird, dass ein Führerschein-Entzug für unbestimmte Zeit (Sicherungsentzug) verfügt wird und ein entsprechendes Gutachten die Fahreignung negativ beurteilt. Die Verkehrstherapie hat zum Ziel, Einstellungs- und Verhaltensänderungen zumindest in die Wege zu leiten, so dass mit einer hohen Wahrscheinlichkeit Rückfälle verhindert werden. Nach der Wiedererteilung der Fahrerlaubnis kann das bisher Erreichte durch ein Verkehrscoaching weiter entwickelt werden.

## **Wir bieten Ihnen Verkehrstherapie und Verkehrscoaching bei:**

- Auffälligkeiten im Strassenverkehr

## **Honorar für Verkehrstherapie und Verkehrscoaching**

- Einzelsetting 50 Min. CHF 170.–

# Verkehrstherapie

# Beratung

Beratung ist eine Begegnungsform, in welcher situativ auf Problemstellungen eingegangen wird. Sie dient der schnellen und einfachen Lösung von schwierigen Ist-Zuständen und kann zumindest erste Lösungsschritte einleiten. Menschen in schwierigen Lebenssituationen brauchen oft sofortige Beratung, die umfassend sein muss.

## **Wir bieten Ihnen eine umfassende Beratung bei:**

- Beziehungsfragen
- Erziehungsfragen
- schulischen und beruflichen Fragen
- Einbezug von finanziellen Fragestellungen mit allfälliger Triage
- Stressabbau und Stressprävention am Arbeitsplatz
- Mobbing / Cybermobbing

## **Honorar pro Sitzung\***

- Einzelsetting 50 Min. CHF 170.–

\* Beratung (und Psychotherapie) sollen alle beanspruchen dürfen, daher kann der Tarif nach unten angepasst werden. Die finanziellen Verhältnisse sind dabei ausschlaggebend.