

Praxis im
Blickwinkel

Über uns

Lebenslauf & Mitgliedschaften Mirjam Bernet

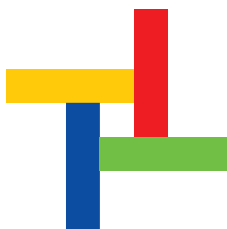
Persönliche Daten

Name:	Mirjam Bernet
Adresse:	Feldlistrasse 19, 9000 St. Gallen
Geburtsdatum:	06.09.1983
Heimatort:	Gommiswald, SG
Natellnummer:	078 618 97 90
E-Mail:	mb@praxis-im-blickwinkel.ch
Website:	www.praxis-im-blickwinkel.ch
Nationalität:	Schweiz
Familienstand:	ledig



Bildung/Weiterbildungen

1990-1996	Primarschule St. Gallen
1996-1998	Untergymnasium Kantonsschule am Burggraben SG
1998-2003	Gymnasium Kantonsschule am Burggraben SG
2004-2006	Universität Zürich, Grundstudium Psychologie; 1. Nebenfach (Basisteil): Psychopathologie für Kinder und Jugendliche; 2. Nebenfach: Kriminologie
2006-2010	Universität Zürich, Vertiefungsstudium in Sozial- und Gesundheitspsychologie; 1. Nebenfach (klinischer Teil): Psychopathologie für Kinder und Jugendliche; 2. Nebenfach: Kriminologie
2011-2011	CAS Grundlagen der Suchtarbeit
2011-2015	MAS systemische Psychotherapie mit kognitiv behavioralem Schwerpunkt
03/2015	FSP – Fachtitel / Fachpsychologin für Psychotherapie
08/2015	Praxisbewilligung als Psychotherapeutin Anerkennung als Verkehrstherapeutin durch VfV
01/2018	Certified Business Personality Analyst



Praxis im
Blickwinkel

Über uns

Sprachkenntnisse

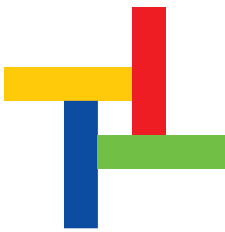
Deutsch:	Muttersprache
Englisch:	mittel
Französisch:	mittel
Spanisch:	mittel

Praktika

11/2003-04/2004	unentgeltliches Vorpraktikum Jugendsekretariat Gossau (100%)
02/2008-07/2008	Praktikum Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst SG (80%)
08/2008-01/2009	Praktikum Schulpsychologischer Dienst TG (60%)

Berufserfahrung

05/2004-02/2008	Festanstellung als Jugendarbeiterin Jugendsekr. Gossau (30%-50 %)
09/2008-04/2010	Freelancer Fachstelle Jugend Familie Schule Rorschach in Projektleitung Sozialkompetenzkurs „New Generation“
05/2010-2/2016	Festanstellung als Suchtberaterin Perspektive Thurgau (80-90%)
01/2011-12/2014	Workshop-Leiterin bei NewMediaConcept bzgl. Cybermobbing im Klassensetting (sporadisch)
seit 01/2013	Selbstständigkeit als Psychotherapeutin (bis 2015 unter Mentorenschaft) Praxis im Blickwinkel und Moderation von bfu-Nachschulungskursen
10/2016-11/2016	Hilfseinsatz mit Swisscross in Flüchtlingslagern in Griechenland



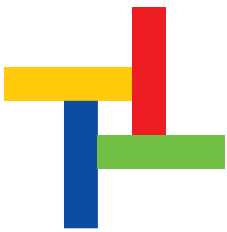
Über uns

Fortbildungen (Auswahl)

04/2010	DBT bei Abhängigkeit oder Missbrauch von Substanzen
10/2010	QuaTheDA-Schulung über infodrog
11/2010	DBT bei Abhängigkeit oder Missbrauch von Substanzen II
02/2013	Einführung in die Schematherapie
10/2015	Fachtagung Clenia Littenheid „Traumafolgen und strukturelle Dissoziation in Psychiatrie und Gesellschaft“
12/2015	Fachtagung Stiftung Mühlhof „Das Abstinenzparadigma in der Suchttherapie: zwingend oder überholt?“
03/2016	Fachtagung Integrierte Psychiatrie „Risikoeinschätzung Suizidalität – aber wie?“
11/2018	Fachtagung IAP-Dialog „Was ist wirklich wirklich?“

Wissenschaftliche Arbeiten/Vorträge

2009	„Cybermobbing als moderne Mobbingform – Phänomen, Risiken und Konsequenzen“ Lizentiatsarbeit; Schweizer Pilotstudie
2010	„Psychische Probleme des Scheidungskindes“ Literaturarbeit im Rahmen der Lizentiatsprüfung an der Universität Zürich
2011	"Rauschtrinkende Jugend!?! Quantitative und qualitative Umfrage wichtiger KooperationspartnerInnen der Perspektive Thurgau"
2013	"Cybermobbing als moderne Mobbingform - Wenn digitale Nachrichten Spuren hinterlassen" Workshops für Lehrpersonen am Berufs- und Weiterbildungszentrum bzb Buch CAS-Arbeit im Rahmen des CAS Grundlagen der Suchtarbeit
2014	"Cybermobbing - Eine Orientierungshilfe für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten" Masterthesis im Rahmen des "Master of Advanced Studies ZFH" in systemischer Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem Schwerpunkt
2014	„Generation Touchscreen“ Fachartikel im Psychoscope
2015	„Suchttherapie Konzept“ für Perspektive Thurgau



Praxis im
Blickwinkel

Über uns

Mitgliedschaften

Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP

Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie SGG PSY

Vereinigung für Verkehrspsychologie VfV

Beratungsstelle und Anlaufstelle für Extremismus und Gewaltfragen Schweiz BEGS